

Nabízíme účast ve výzkumu léčby deprese a úzkosti u onkologických pacientů s využitím psychedelik

Zařazujeme účastníky do klinické studie PSIKET_002CZE (Psilocybin – strategie rychlé antidepressivní odpovědi u deprese komorbidní s onkologickým onemocněním), která hodnotí vliv jednorázové dávky psilocybinu či ketaminu, resp. psilocybinem/ketaminem asistované psychoterapie, na příznaky deprese a úzkosti, které se rozvinuly v souvislosti s onkologickým onemocněním. Studie je dvojitě zaslepená, kontrolovaná aktivním placebem s tím, že v případě nedostatečného zlepšení psychického stavu bude nabídnuto otevřené podání jedné z účinných látek.

Co je psychedeliky asistovaná psychoterapie (zkráceně PAP)?

Psychedelika jsou léčiva, která dočasně mění obvyklý způsob vnímání, myšlení a prožívání emocí (navozují tzv. změněný stav vědomí). Psychedeliky asistovaná psychoterapie pak spočívá v podání psychedelika v bezpečném profesionálním prostředí, za přítomnosti a podpory vyškolených terapeutů. Takovému sezení předchází důkladná příprava a je následováno několika psychotherapeutickými sezeními. PAP je tedy založena na kombinaci působení jak samotné látky, tak doprovodné psychoterapie.

Byť je tento přístup v léčbě psychických potíží prozatím experimentální, doposud publikované studie potvrzují, že psychedeliky navozený stav může člověku umožnit nahlédnout na vlastní situaci z nové perspektivy a přinést vhledy a prožitky, které mohou být zdrojem pro zlepšení psychického stavu.

Pro koho je studie vhodná?

- Bylo Vám diagnostikováno onkologické onemocnění (rakovina) a s touto náročnou životní situací se Vám nedaří vyrovnat? Prožíváte v důsledku své nemoci déletrvající pokles nálady, tíseň, stres či jiné zhoršení psychického stavu?
- Necítíte úlevu od deprese i přes předchozí pokusy o její zvládnutí (např. antidepressiva, psychoterapie, konzultace apod.)?
- Jste dospělá osoba ve věku 18-75let?
- Váš zdravotní stav Vám umožňuje dojíždět po dobu 2-3 měsíců na pracoviště NUDZ v Klecanech?
- Máte blízkou osobu (rodinného příslušníka či přítele), která je s Vámi v pravidelném osobním kontaktu?
- Máte ošetřujícího lékaře (např. onkolog, interní nebo praktický lékař), který by nám byl ochotný poskytnout potřebné informace o Vašem aktuálním zdravotním stavu, pokud byste dal/a svolení?
- Účast ve studii PSIKET_002 je podmíněna splněním i dalších vstupních kritérií, která jsou navržena s ohledem na maximální bezpečnost jak tělesnou, tak psychologickou.

Pokud jste na výše uvedené otázky odpověděl/a kladně a máte zájem o vstup do studie, obraťte se na Vašeho ošetřujícího lékaře a doporučte mu web studie a informace pro lékaře:

Klinická studie PSIKET_002CZE
Národní ústav duševního zdraví
[Bit.ly/psiket002](https://bit.ly/psiket002)

